À copier pour vos patients

La bronchiolite, qu'est-ce que c'est ?

*D'après l'*Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/613.pdf

La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus répandu et très contagieux. Chaque hiver, elle touche près de 30 % des nourrissons. Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par ceux-ci et par les mains. Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson. La bronchiolite débute par un simple rhume et une toux qui se transforment en gêne respiratoire souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter.

Comment limiter les risques de transmission du virus ?

Mesures préventives

- Lavez-vous systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de vous occuper d'un bébé.
- Évitez :

– d'emmener le nourrisson dans des lieux publics où il peut se trouver en contact avec des personnes enrhumées (transports en commun, centres commerciaux, hôpitaux, etc.) ;
– d'échanger, dans la famille, les biberons, tétines, couverts non nettoyés ;
– d'exposer le nourrisson à des environnements enfumés qui risquent d'aggraver la maladie.

- Veillez à une aération correcte de la chambre tous les jours.

➜ **La bronchiolite est très contagieuse. Quelques précautions peuvent limiter les risques.**

Mesures en période d'épidémie ou quand on est enrhumé

- Si vous avez un rhume, portez un masque (en vente en pharmacie) avant de vous occuper d'un bébé de moins de 3 mois.
- Évitez d'embrasser les enfants sur le visage (et dissuadez-en les frères et sœurs fréquentant une collectivité).

Que faut-il faire si l'enfant est malade ?

- Désencombrer le nez du nourrisson avec du sérum physiologique en cas de rhume.
- Si l'enfant a des signes de bronchiolite (gêne respiratoire et difficulté à s'alimenter), il faut l'emmener voir rapidement votre médecin.

➜ **L'enfant peut retourner à la crèche quand les symptômes ont disparu.**

Cette maladie est souvent bénigne mais, chez l'enfant de moins de 3 mois, elle peut être grave.

- Il faut suivre le traitement du médecin qui prescrit habituellement des séances de kinésithérapie respiratoire pour désencombrer les bronches.

L'enfant est, dans la plupart des cas, guéri au bout de 5 à 10 jours et toussote pendant 2 à 3 semaines.

Pendant la maladie

- Continuez à coucher le bébé sur le dos en mettant un petit coussin sous son matelas pour le surélever.
- Donnez régulièrement à boire à l'enfant.
- Désencombrez régulièrement le nez, particulièrement avant les repas, et utilisez des mouchoirs jetables.
- Veillez à une aération correcte de la chambre et à ne pas trop couvrir l'enfant et tentez de maintenir une température n'excédant pas 19 °C.
- Évitez l'exposition de l'enfant à la fumée du tabac.

Faut-il emmener l'enfant à l'hôpital ?

Votre médecin traitant sait diagnostiquer et traiter la bronchiolite de votre enfant.
Le kinésithérapeute est le principal acteur du traitement. Grâce à cette prise en charge, la consultation aux urgences, ainsi que l'hospitalisation, est très rarement nécessaire. Si vous avez le moindre doute sur l'état de votre enfant, consultez votre médecin.

inpes

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN